

Elämäsi kuntoon

Detox-kurssi 29.3-1.4.2012

Luontaisairaala Elämänlähde tarjoaa virkistävää ja elävöittävää detox-hoitopakettia 29.3.-1.4.2012. Kurssi ammattitaitoisen hoitohenkilökuntamme kanssa paneutuu kehon pH-tasapainon optimointiin, aineenvaihdunnan aktivoimiseen, elämäntapojen korjaamiseen ja henkiseen valmentautumiseen liikunnan, ravinnon ja mielen osalta.

Erikoislääkärimme Sauli Siekkinen luennoi pH-tasapainosta ja sen merkityksestä terveydelle. Ammattiastrologi Seppo Tanhuan aiheena on ”Kohtalon vuosi 2012 astrologiassa”. Väriterapeutti Helena Luukkonen luennoi väreistä elämässämme ja antaa tarvittaessa konsultointia. Terveydenhoitajamme Taru Barman laatii sinulle halutessasi henkilökohtaisen detox-ohjelman, jota voit noudattaa myös myöhemmin kotona. Kokkimme laatinut 100% luomuaineista kehon pH-tasapainoa korjaavat ateriat, jotka vievät sinut tavoitteeseen ilman nälän tunnetta. Sinulla on myös mahdollisuus kokeilla mehupaastoa tuorepuristetuilla luomukasvimehuilla. Detox-yrttivalmisteet ja superfoodit nopeuttavat elimistön puhdistautumista ja antavat vastustuskykyä. Joogaohjaajamme vetää päivittäin lempeät mutta virkistävät kehoa puhdistavat ja mieltä avaavat liikuntasessiot. Sauna edesauttaa myös puhdistusta ja rentouttaa. Halutessasi saat valita täydentäviä hoitoja laajasta valikoimasta: akupunktio, jäsenkorjaus, intialainen päähieronta, vyöhyketerapia, Simon Pressel -hoitohieronta, tarot-tulkinnat, shiatsu, meridiaanihieronta, reiki ja henkilökohtainen astrologinen tulkinta.

Detox-viikko pidetään Frantsilan Hyvän Olon Keskuksessa Hämeenkyrössä. Kurssin hinta ohjelmineen ja täyshoidolla on 480 €.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset Merja 040 - 765 0682.



Ilmoittautumiset ja lisätietoja 040 - 765 0682

www.luontaisairaala.fi www.frantsila.com